

Пояснительная записка

Данная программа по ОБЖ в 10-11 классах составлена на основе следующих документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г.
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.09.2020 № 519 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413.
3. Примерная программа по технологии для среднего общего образования.
4. Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения №Сорокская сойотская школа-интернат среднего общего образования», утвержденного приказом директора школы от 26.05.2022 г. №207\1.
5. Приказ № 766 от 23 декабря 2020 г. «О внесении изменений федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»
6. Положение «О рабочей программе педагога» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения №Сорокская сойотская школа-интернат среднего общего образования», утвержденного приказом директора школы от 23.08.2021 г. №89.
7. Программы для 9 классов по учебному курсу «ОБЖ».

Целью настоящего курса является.

Дать представление о необходимости и важности обеспечения личной и общественной безопасности. Запомнить основные правила поведения в повседневной жизни и в экстремальной ситуации. Познакомить учащихся с различными неблагоприятными факторами и дать краткую информацию о том, как эти факторы преодолевать в экстремальной ситуации. Актуализировать знания о наводнениях, ураганах и смерчах. Актуализировать знания о состоянии паники, проконтролировать знания по классификации террористических актов. Правила поведения в криминогенной ситуации. Правила поведения при ЧС техногенного характера. Получить навыки использования медицинской аптечки в условиях ЧС.

Место предмета в учебном плане школы.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ 2 час , проверочных контрольных работ– 5 часа.предусмотренных БУП 2004 года.

Содержание программы выстроено по двум линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; основы обороны государства .

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О безопасности дорожного движения» и др.

Результаты обучения приведены в графе «Требования к уровню подготовки учащихся», которые сформулированы в деятельностной форме и полностью соответствует стандарту. Представленная в рабочей программе последовательность требований каждому уроку соответствует усложнению проверяемых видов деятельности.

Нумерация практических работ дана в соответствии с последовательностью уроков, на которых они проводятся. Все практические работы являются этапами комбинированных уроков и могут оцениваться по усмотрению учителя.

Для текущего тематического контроля и оценки знаний в системе уроков предусмотрены урок обобщения и систематизации знаний.

Календарно-тематическое планирование 10 кл

№ п/п	№ урока	Наименование разделов и тем	Всего часов	Форма контроля	Дата	
					планируемая	Фактическая
1.1.	1.	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1 ч.	Устный опрос		
1.2.	2.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1ч	Устный опрос		
1.3.	3.	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1ч	тест		
1.4.	4.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного техногенного и социального характера. НРК. Способы выживания сойот.	1ч	Устный опрос		
1.5.	5.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	1ч	Письменная проверочная работа №1		
1.6.	6.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1ч	тест		
1.7.	7.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1ч	Устный опрос		
1.8.	8.	Современные средства поражения, мероприятия по защите населения.	1ч	Устный опрос		
1.9.	9.	Оповещение и информирование население об опасностях ,	1ч.	Контрольная работа		

		возникающих в ЧС военного и мирного времени				
1.10.	10.	Организация инженерной защиты	1ч 1ч	Фронтальный		
1.11.	11.	Средство индивидуальной защиты.	1ч	Зачет		
1.12.	12.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1ч	Устный опрос		
1.13.	13.	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1ч	тест		
1.14.	14.	Сохранения и укрепления здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1ч	Устный опрос		
1.15.	15.	Инфекционные заболевания, их классификация	1ч	Словарный диктант		
1.16.	16.	Основные инфекционные заболевания их профилактика. НРК. Народные методы лечения	1ч			
1.17.	17.	ЗОЖ. Факторы влияющие на здоровья.	1ч	тест		
1.18.	18.	Основные составляющие ЗОЖ. НРК. Здоровье и традиции в сохранении и укреплении здоровья у наших предков.	1ч	Устный опрос		
1.19.	19.	Биологические ритмы	1ч	Устный опрос		

1.20.	20.	Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1ч	Контрольная работа		
1.21.	21.	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1ч	Устный опрос		
1.22.	22.	Вредные привычки их влияния на здоровье.	1ч	Проверочная контрольная работа №3«Аварии с выбросом радиоактивных веществ»		
1.23.	23.	Профилактика вредных привычек	1ч	тест		
1.24.	24.	История создания Вооруженных сил России	1ч			
1.25	25.	История создания Вооруженных сил России	1ч	Зачет		
1.26.	26.	Организационная структура Вооруженных сил России	1ч	Словарный диктант		
1.27.	27.	Виды вооруженных сил России, рода войск. История их создания и предназначения.	1ч	Устный опрос		
1.28.	28.	Функции и основные задачи современных вооруженных сил России.	1ч	Проверочная контрольная работа №4		
1.29.	29.	Другие войска, их состав и предназначения	1ч	диктант		
1.30.	30.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества	1 ч	тест		

		защитника отечества.				
1.31.	31.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1ч	зачет		
1.32.	32.	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1ч	Практическая работа		
1.33.	33.	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1 ч	Практическая работа		
1.34.	34.	Ордена –почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.	1 ч	Устный опрос практическая работа		
1.35.	35.	Ритуалы вооруженных сил РФ	1ч	Контрольная работа		
		Всего часов	35			

Содержание тем учебного предмета

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Содержание
1.	Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	6 ч	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила безопасного поведения при встрече с незнакомыми на улице, в общественном транспорте, в подъезде дома, в лифте. Виды современного терроризма. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.
2.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7ч	Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Защитные сооружения гражданской обороны. Средства защиты органов дыхания, кожи, их назначение и правила пользования. Организация проведения аварийноспасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.
3.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных	2ч	Основные критерии здоровья. Инфекционные заболевания. Факторы риска инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний

4.	Основы здорового образа жизни.	7ч	Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Культура питания. Основные понятия о биологических ритмах организма. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека. Вредные привычки и их социальные последствия.
5.			
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	3ч	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Особенности воинского коллектива.
7	Символы воинской чести.	4ч	Боевое знамя воинской части – особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград за военные отличия в России. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.

