

## Универсальный алгоритм оказания первой помощи

На любом этапе передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам (МЧС, полиция)

**1** Оцените обстановку и устраните угрожающие факторы. Например, выключите электричество, потушите пожар, переместите пострадавшего

**2** Определите, в сознании ли пострадавший

Сознания  
нет

**3** Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Дыхания  
нет

**4** Вызовите скорую помощь по номеру 03, 103 или 112

**5** Проведите сердечно-легочную реанимацию (СЛР)

Появились  
признаки  
жизни

Нет  
признаков  
жизни

Дыхание  
есть

Сознание  
есть

**6** Поддерживайте проходимость дыхательных путей: положите пострадавшего на бок или запрокиньте ему голову, поднимите подбородок и выдвиньте нижнюю челюсть

**7** Если есть кровотечение, остановите его. Например, наложите давящую повязку, жгут, прижмите артерию пальцами к кости, максимально согните конечность

**8** Осмотрите пострадавшего и выявите травмы, отравления, другие состояния, угрожающие жизни и здоровью. Окажите первую помощь в зависимости от повреждений

**9** Расположите пострадавшего так, чтобы ему было комфортно. Постарайтесь уменьшить степень его страдания

**10** Контролируйте состояние пострадавшего – сознание, дыхание, кровообращение. Окажите психологическую поддержку