

Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию. Формы и способы получения психологической помощи

- ***Всероссийский детский телефон доверия***

(бесплатно, круглосуточно): 8-800-2000-122.
Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.

- ***Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ.*** Бесплатный, круглосуточный номер телефона: 8-800-200-19-10.

- ***Горячая линия «Дети Онлайн»***

(бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням): 8-800-250-00-15.

- ***ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей».***
<http://www.fcprc.ru/>.

- ***Консультирование взрослых по вопросам:*** как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.
Сайт: <http://detionline.com/helpline/about>.

- ***Здоровая Россия Проект Министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия:*** 8-800-200-0-200 Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков. Сайт проекта: <http://www.takzdorovo.ru/>

- ***Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкогольной независимости*** /бесплатно, круглосуточно): 8-800-700-50-50.

• **Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Республике Бурятия**

8 (3012) 21-28-79

• **Дежурная часть МВД по Республике Бурятия:**

8(3012)21-28-25;

• **Телефон доверия МВД по Республике Бурятия:**

8(3012)29-22-92.

• **Республиканский наркологический диспансер.** Телефон доверия: 8924 4565-911;

• **Телефон доверия психологической помощи ГАУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер:**

8 (9021) 668311 (ежедневно, круглосуточно),

8 (924) 4567911 в рабочие дни, с 8.00 до! 9.00)

• **Республиканский центр психолого-педагогической, медицинский и социальной помощи:**

(с 09:00 до 7 00 ежедневно) 8 (7021) 69-31-55; 8 (9021) 69-55-29

• **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ**

(пн - чт: 8:30 - 17:30, пт: 8:30 - 16.30) 8 (3012) 55-38-17